

目 次

社会が大きく変化しています。職場も職員の意識も 変わってきています。 -----	2
心の疾病で休んだ職員の状況は？ -----	3
どうして心の疾病を発症するのでしょうか。 -----	4
【特集】「パワー・ハラスメント」について -----	5～7
部下の心の疾病対策① ～コミュニケーションに取り組もう～ -----	8
部下の心の疾病対策②～早期発見、早期対応が重要～ -----	9
部下の心の疾病対策③ ～まずは部下と話をし、相談を受けましょう～ -----	10,11
部下の状態が深刻な場合～自殺の可能性～ -----	12
部下の心の疾病対策④ ～自分で安易に判断せずに相談してください～ -----	13
【重要】あなたの所属する機関の取組を調べてください。 -----	13
早期発見から受診までのフローチャート（例） -----	14
【重要】過労死等の防止のための取組 -----	14
ストレスチェック制度を活用しましょう。 -----	15,16
集団ごとの集計・分析と職場環境の改善 -----	16
あなたも一人の職員です -----	17
あなた自身の心の健康づくりのためにあなたができること -----	18

～ はじめに ～

この冊子は、心の健康について職場の上司として知っておくべきことを、早期発見・適切な対応に絞り込んで要約したものです。

作成に当たっては、内容を大胆に取捨選択しています。

この冊子はあくまで導入にしかすぎません。これを契機として、心の疾病に関心を持ち、積極的な行動を起こしていただくことをお願いいたします。