

生涯設計セミナー40のご案内 ～ライフプランを早めに考えてみませんか～

「職業キャリア」

プライベートを含めた前半のキャリアの振り返りと今後の目標設定による人生後半戦の戦い方(人生設計)について考えるほか、

「健康管理」、「家庭経済」

などについて、外部講師と人事院講師の講演や参加者による班別討議を行います。

☆ アンケート(令和5年度)では、参加者の**97.6%**が「満足」、「ほぼ満足」と回答しています！

【参加者の感想】

- ・**生き方を考えるきっかけになった。**同世代と会話ができたことはもちろんのこと、資産形成など、この年代ならではの心配事について知る機会があって良かった。。
- ・自分自身がどうしたいか、**そのためにどのくらいかかるのか**、はっきりと考えていない、**分かっていないということに気づけた**のが一番よかったと思う。

1 対象:原則として40歳から40歳台半ばの職員
(40歳台後半の職員も人数に余裕があれば参加可能)

2 日時:年間12回全国で実施予定
はオンライン形式での実施を予定

対象	開催地	日程(予定)
本府省	東京都	令和6年 9月10日(火)
		令和6年11月12日(火)
		令和7年 1月30日(木)
北海道	札幌市	令和7年 1月28日(火)
東北	仙台市	令和6年12月11日(水)
関東	さいたま市	令和6年 9月25日(水)
中部	名古屋市	令和6年10月10日(木)
近畿	大阪市	令和6年10月24日(木)
中国	広島市	令和7年 1月15日(水)
四国	高松市	令和6年12月10日(火)
九州	福岡市	令和6年10月 2日(水)
沖縄	那覇市	令和6年12月16日(月)

