

生涯設計セミナー40のご案内

～“今”だからこそ考えたい、これからの働き方と生き方～

- ✓ キャリアの棚卸しと今後の目標設定
- ✓ 健康管理・家庭経済についての外部専門家による講義
- ✓ 他府省の職員と語り合い、視野が広がるグループ討議を実施！
- ✓ 他地域での参加も可能
- ✓ オンライン形式でも開催

●アンケート結果(令和6年度)

参加者の**97.6%**が「満足」、「ほぼ満足」

【参加者の主な感想】

- ・これから残りの公務員人生を迎えるに当たって、**過去の振り返り**と**今後の在り方**について、頭の中で**整理**し、今後の**課題**を**明確**にできた。
- ・講義内容のみならず、**他省庁の参加者との意見交換**により、**新たな気づき**があり、後半生を考える良い機会になった。

1 対象:原則として**40歳から40歳台半ば**の職員
(40歳台後半の職員も人数に余裕があれば参加可能)

2 日時:年間**12回全国**で実施予定
はオンライン形式での実施を予定

※ 対象の開催地の日程で都合がつかない場合には、他の開催地でのセミナーに参加いただける場合がありますので、所属機関を通じて人事院生涯設計課又は地方事務局(所)にご相談ください。

対象	開催地	日程(予定)
本府省	東京都	令和7年 8月29日(金)
		令和7年 11月14日(金)
		令和8年 1月26日(月)
北海道	札幌市	令和8年 1月30日(金)
東北	仙台市	令和7年 11月28日(金)
関東	さいたま市	令和7年 9月26日(金)
中部	名古屋市	令和7年 10月10日(金)
近畿	大阪市	令和7年 10月31日(金)
中国	広島市	令和8年 1月16日(金)
四国	高松市	令和7年 12月 5日(金)
九州	福岡市	令和7年 10月 2日(木)
沖縄	那覇市	令和7年 12月18日(木)

※日程、内容等は変更の可能性がります。



詳細はこちらからアクセス
「職員の生涯設計」ページへ

