

生涯設計セミナー開催のお知らせ

40歳台及び50歳台の職員を対象に「生涯設計セミナー」を開催しています。

1 令和7年度「生涯設計セミナー40」開催予定

原則として40歳代前半の職員を対象に、職業キャリア、家庭経済及び健康管理に関する知識や情報を提供するとともに、参加者同士の討議を通して、これからの半生について様々な観点から考えていただきます。 → [セミナー40 チラシ \(PDF\)](#)

対象	開催地	日程	形式(予定)
本府省	東京都	令和7年 8月29日(金)	対 面
		令和7年 11月14日(金)	オンライン
		令和8年 1月26日(月)	対 面
北海道	札幌市	令和8年 1月30日(金)	対 面
東北	仙台市	令和7年 11月28日(金)	対 面
関東	さいたま市	令和7年 9月26日(金)	オンライン
中部	名古屋市	令和7年 10月10日(金)	対 面
近畿	大阪市	令和7年 10月31日(金)	対 面
中国	広島市	令和8年 1月16日(金)	オンライン
四国	高松市	令和7年 12月 5日(金)	対 面
九州	福岡市	令和7年 10月 2日(木)	オンライン
沖縄	那覇市	令和7年 12月18日(木)	オンライン

(注) 日程等は変更の可能性があります。

2 令和7年度「生涯設計セミナー50」開催予定

原則として50歳代前半の職員を対象に、定年後の生活設計の必要性、再任用制度、年金制度などの知識や情報を提供するとともに、参加者同士の討議を通して、定年後の生活設計について考えていただきます。 → [セミナー50 チラシ \(PDF\)](#)

対象	開催地	日程	形式(予定)
本府省	東京都	令和7年 9月 1日(月)～ 2日(火)	対 面
		令和7年 11月17日(月)～ 18日(火)	オンライン
		令和8年 2月25日(水)～ 26日(木)	対 面
北海道	札幌市	令和8年 1月28日(水)～ 29日(木)	対 面
東北	仙台市	令和8年 1月22日(木)～ 23日(金)	対 面
		令和8年 2月12日(木)～ 13日(金)	対 面
関東	さいたま市	令和7年 9月24日(水)～ 25日(木)	オンライン
		令和7年 12月18日(木)～ 19日(金)	オンライン
中部	名古屋市	令和7年 11月26日(水)～ 27日(木)	対 面
		令和7年 12月10日(水)～ 11日(木)	対 面
近畿	大阪市	令和8年 1月 6日(火)～ 7日(水)	オンライン
		令和8年 1月22日(木)～ 23日(金)	対 面
中国	広島市	令和8年 1月14日(水)～ 15日(木)	対 面
四国	高松市	令和8年 2月 5日(木)～ 6日(金)	対 面
九州	福岡市	令和8年 1月 8日(木)～ 9日(金)	オンライン
		令和8年 2月 5日(木)～ 6日(金)	対 面
沖縄	那覇市	令和7年 12月16日(火)～ 17日(水)	オンライン

(注) 日程等は変更の可能性があります。

3 令和7年度「生涯設計セミナー60」開催予定

50歳代後半の職員を対象に、定年後の生活設計の必要性、再任用制度、年金制度などの知識や情報を提供するとともに、参加者同士の討議を通して、定年後の生活設計について考えていただきます。→ [セミナー60 チラシ \(PDF\)](#)

対象	開催地	日程	形式(予定)
本府省	東京都	令和8年 3月 9日(月)～10日(火)	対 面

(注) 日程等は変更の可能性があります。

※ 日程等は、都合により変更することがあります。

開催形式も含め詳細については、開催の1～2月前に、各地方事務局(所)から各機関宛に通知します。

参加希望の方は、所属機関にお問い合わせください。参加者は、所属機関の推薦により決定します。