

女性の健康相談室

こんなお悩みはありませんか？

- ・生理前はイライラしてしまい
仕事に集中できない
- ・不妊治療と仕事の両立が心配
- ・気分の落ち込みは更年期症状
かもしれない
- ・産後の尿漏れが心配
- ・こころのゆらぎや身体の変化 等



保健師・助産師が
ご相談に乗ります

お気軽にご相談ください。
匿名でもご相談いただけます。
秘密は厳守します。

からだも、こころも、
気軽に相談。

電話相談

月~金曜日 10時~13時

チャット相談 ※水曜日は15時~18時

月~金曜日 15時~17時

ビデオ通話相談 ※5月開始

月~金曜日 13時~15時 (事前予約制)

メール相談 24時間受付

※3営業日以内に返信します。

▼会員登録はこちら (一般職国家公務員の方限定)



会員登録に必要な合言葉は、ご所属省庁の健康管理担当局へお問合せください
<https://mc-joseikenko.com/>