

～40歳台で見つめなおす。その後の働き方と人生～

生涯設計セミナー40のご案内

- キャリアの振り返りと今後の方向性の明確化
- 健康・生活資金など将来への不安の整理
- 他府省の職員との意見交換による新たな気づき
- 他地域参加も可能
- オンラインでの参加にも対応

●アンケート結果(令和7年度)

参加者の97.6%が「満足」または「ほぼ満足」

参加者の声

- キャリアの棚卸しやライフ・キャリア・レインボーなど、様々な視点を提供してもらえた点があった。
- 班別討議はざっくばらんに同世代で意見交換できる、とても良い機会だった。

🕒【1日のスケジュールの例】

- 9:00～ 9:10 開講式・オリエンテーション
- 9:10～10:20 職業キャリアと生涯設計①
【班別討議を含む。】
- 10:30～12:00 家庭経済★
- 13:00～14:15 健康管理★
- 14:25～15:35 職業キャリアと生涯設計②
- 15:45～16:55 まとめ【班別討議を含む。】
- 16:55～17:00 全般的質疑応答・閉講式

(注)★印は外部講師による講演・講義

- 1 対象:原則として40歳から40歳台半ばの職員
(40歳台後半の職員も人数に余裕があれば参加可能)
- 2 日時:年間12回全国で実施予定

※ 対象の開催地の日程で都合がつかない場合には、他の開催地でのセミナーに参加いただける場合がありますので、所属機関を通じて人事院生涯設計課又は地方事務局(所)にご相談ください。

対象	開催地	日 程	形式(予定)
九州	福岡市	令和8年10月 2日(金)	オンライン
中部	名古屋市	令和8年10月 8日(木)	対 面
近畿	大阪市	令和8年10月30日(金)	対 面
本府省	東京都	令和8年11月19日(木)	オンライン
四国	高松市	令和8年12月 4日(金)	オンライン
沖縄	那覇市	令和8年12月17日(木)	オンライン
東北	仙台市	令和8年12月18日(金)	対 面
北海道	札幌市	令和9年 1月13日(水)	オンライン
中国	広島市	令和9年 1月19日(火)	オンライン
本府省	東京都	令和9年 1月25日(月)	対 面



◀詳細はこちらからアクセス
「職員の生涯設計」ページへ

※日程、内容等は変更の可能性があります。