

～まだ何も準備できていない方へ。今から整える最後のチャンス～

生涯設計セミナー60のご案内

日 時:令和9年3月11日(木)～12日(金)

対 象:原則として50歳台後半以降の職員

(60歳台の職員も人数に余裕があれば参加可能)

※ 日程、内容等は変更の可能性があります。

※ 会場は西ヶ原研修合同庁舎の予定です。詳細は開催通知をご覧ください。

- ☐ 年金・収支・働き方を整理
- ☐ 健康・介護・家庭経済まで幅広く学べる
- ☐ 他府省の職員との意見交換で視野が広がる
- ☐ 定年前にやるべきことを明確化
- ☐ 行動計画を作成

●アンケート結果(令和7年度)

参加者の93.3%が「満足」または「ほぼ満足」

参加者の声

○定年後の不安（働くこと、年金、収支や家庭経済、健康管理、介護等）について
知ることで、定年後に心豊かに生きてい
くために、今から準備しておくことが明
確になった。

○もっと早く知りたかった。

🕒【2日間のスケジュールの例】

●1日目

9:00～ 9:15 開講式・オリエンテーション

9:15～11:30 定年後を考える

【班別討議1を含む。】

11:30～13:40 定年後の収入と支出①

13:50～15:20 定年後の収入と支出②(公的年金)★

15:30～17:00 特別講演「家庭経済」★

●2日目

9:00～10:20 60歳からの仕事の選択肢

10:30～12:00 特別講演「健康管理と介護予防」★

13:00～13:30 60歳以降の勤務に関する体験談★

13:40～15:10 特別講演「ウェルビーイング」★

15:20～16:45 まとめ【班別討議2を含む。】

16:45～17:00 全般的質疑応答・閉講式

(注1)いずれの日も12:00～13:00は休憩予定。

(注2)★印は外部講師による講演・講義等

こんな方におすすめ

- 気がつけば役職定年や定年が近づいているが、特に準備をしていない方
- 定年後の生活(年金・収支・健康・介護)に漠然とした不安がある方
- 何から手をつければよいか分からないまま時間が過ぎている方



◀詳細はこちらからアクセス
「職員の生涯設計」ページへ