

## 介護に関する両立支援制度の活用例

### 1 要介護者の状況に応じて利用する制度を変えていく例

	入院	退院 (自宅療養)	デイサービス利用
例 1	短期 介護休暇	勤務	介護休暇 介護時間
例 2	短期 介護休暇	フレックスタイム制	介護休暇 フレックスタイム制

### 2 家族間で分担して制度を活用する例

	入院	退院 (自宅療養)	デイサービス利用
職員	介護 休暇	勤務 介護休暇※	勤務 フレックスタイム制
家族 (職員)	勤務	介護 休暇	勤務 介護時間 早出遅出勤務

※ 3回まで分割可

### 3 在宅勤務を活用する例

9:30	12:00	13:00	16:00	19:00	21:15
勤務 (2時間30分)	休憩	勤務 (3時間)	休憩(3時間) (移動・介護)※3	在宅勤務 (2時間15分)	

※3 休憩時間の延長が可能(延長された休憩時間の直前又は直後に在宅勤務を行うことが必要)

### 4 フレックスタイム制を活用する場合の例

(各府省が内規において以下の設定をした場合)

◆コアタイム 10:00~12:00の2時間【月曜日は免除】

◆1日の最短勤務時間数 2時間

	6:00	10:00	12:00	13:00	19:30
月	遠隔地に居住する 親族の介護	コアタイム (週1日免除可)			
火~木	8:30	10:00	12:00	13:00	18:15
金	6:00	10:00	12:00		遠隔地に居住する親族の介護