

人事院東北事務局

こころの健康相談室

相談
無料

秘密
厳守

オンライン
相談も可能

最近ちょっと疲れていると感じていませんか？
専門家があなたのお話を伺います。
まずはお気軽にご相談ください。

対象者

東北地方に勤務する**一般職の国家公務員（非常勤職員を含む。）**

※職員の家族、職場の上司、健康管理者等からも相談ができます。

- 例えば…
- ・職員本人のこころの悩みに関する相談
 - ・職員に関する家族からの相談
 - ・上司、健康管理者、同僚等からの相談など

日時

申込みに応じて随時調整 **（事前予約制）**

（原則水曜日、時間は1回約50分）

場所

仙台第2合同庁舎5階 人事院東北事務局

（仙台市青葉区本町3-2-23）

※オンラインによる相談も可能です。詳しくは人事院東北事務局HPをご覧ください。

申込先

人事院東北事務局 第一課公平勤務係

電話：022-221-2002

メール：人事院東北事務局HP内メールフォーム

