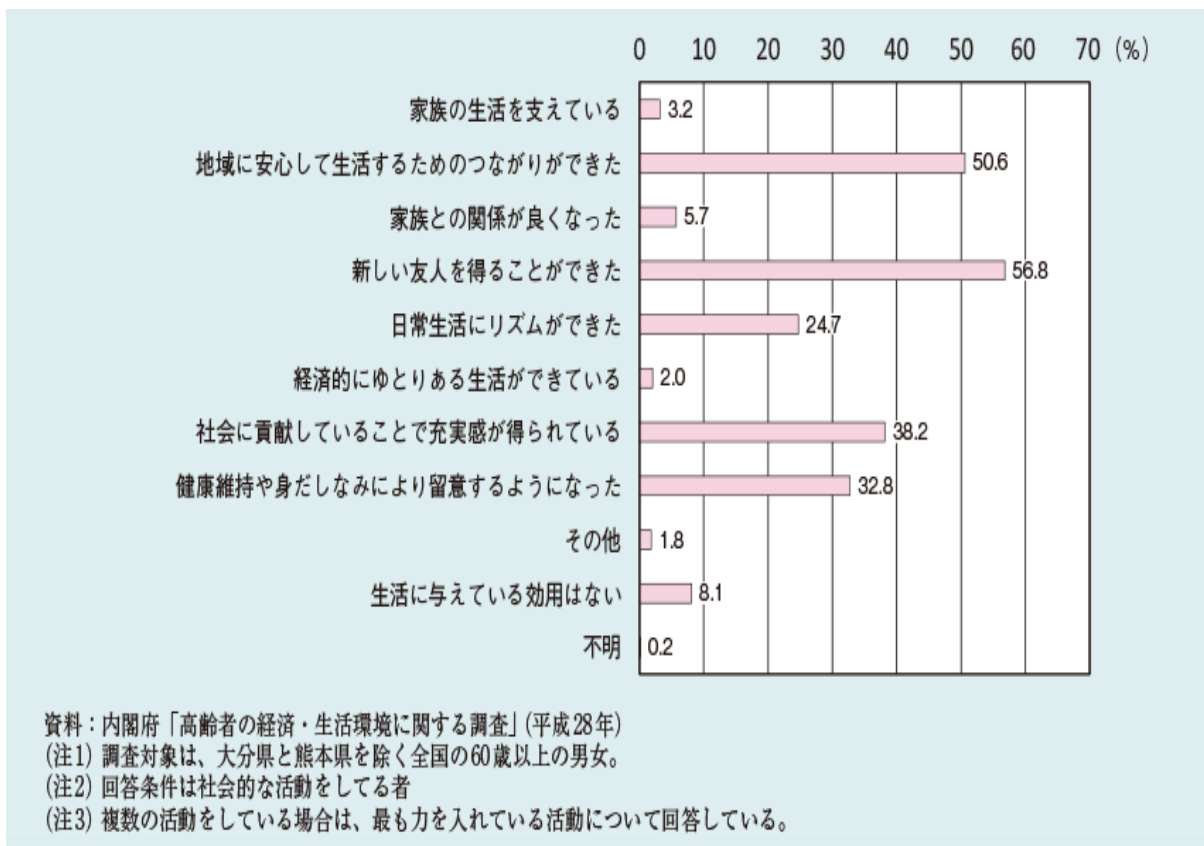


### 【社会的な活動をしていてよかったこと】

平成28年度に内閣府が実施した「高齢者の経済・生活環境に関する調査」（60歳以上の者を対象に調査）によると、社会的な活動（最も力を入れている活動）をしていてよかったことは、全体では「新しい友人を得ることができた」（56.8%）や、「地域に安心して生活するためのつながりができた」（50.6%）との回答が5割台と高くなっています。

それに続いて、「社会に貢献していることで充実感が得られている」（38.2%）、「健康維持や身だしなみにより留意するようになった」（32.8%）が多くなっています。

#### ○ 社会的な活動をしてよかったこと（複数回答）



資料：内閣府「高齢社会白書」（令和元年版）