

## 2 応募書類(履歴書、職務経歴書)の書き方

実質的な再就職活動は、履歴書、職務経歴書を送付することで始まります。これらの書面で応募先企業の担当者が書類選考を行い、面接を経て、採用を決定するというのが一般的な流れですので、自分の能力等を十分アピールすることが重要です。

履歴書は、一般的に求められる書類です。自分の経歴を語り、経験やスキルをアピールする手段となるもので、採用選考の審査書類とされます。職務経歴書は、履歴書に記載しきれない、より詳細な職務経歴を記すことにより、実績、成果、適性、能力等をアピールし、理解してもらうためのものです。特に提出を求められない場合もありますが、履歴書に添えて提出すると効果的です。

応募企業の採用担当者には、これらの書類を読んで「是非、この人に会ってみたい」と思わせて書類選考を通過し、面接に結びつけることが重要です。

### (1) 履歴書の書き方

#### ア 履歴書は、採用への第一関門である

履歴書からは、性格や人間性、社風にあった人柄かどうかまで読み取られると考えて、注意深く書きます。特に高齢者については、人生の経験者としての常識の有無が判断されることになります。

#### イ 記入上の注意

##### (ア) 用紙

一般的には、市販の履歴書やパソコンからダウンロードできるフォーマットの中から、自分がアピールしたい項目が多いものを選んで使用します。

##### (イ) 記入内容

何をどう書くかをよく考え、まず下書きをして内容を整理して確認した後、自分の言葉で、具体的で簡潔な文章にまとめます。

楷書で丁寧に、字の大きさに気をつけて書きます。記入項目に空欄を作らないように注意し、書き間違えたときは修正液等は使わずに、新しい用紙で書き直します。企業指定の履歴書の場合は、コピーをとって下書きをしてから清書するようにします。

##### (ウ) 写真

見た目の印象も大切です。良い印象を持たれるよう、清潔感のあるフォーマルな服装の、健康的で明るい表情の写真を用意します。決められた大きさ（一般的には縦4cm×横3cm）で「正面」、「上半身」、「脱帽」の3ヶ月以内に撮ったものが原則です。スピード写真やスナップ写真、暗い感じの写真は「何かのついで」

や「健康に不安があるのであるのでは」との印象を与えるので避けます。念のため、裏に氏名を書いておきます。

(エ) 提出年月日

欄外の「〇年〇月〇日現在」には、企業に提出する日付（郵送又は持参する当日）を記入します。一般的には元号で「令和〇年・・・」とします。事前に作成する場合はあらかじめ記入せず、提出するときに忘れずに記入します。

(オ) 氏名等

氏名は、戸籍上の氏名を書きます。

振り仮名については、「ふりがな」とあればひらがなで、「フリガナ」とあればカタカナで書きます。また、氏名にひらがなやカタカナが含まれている場合でも、振り仮名をふるようにします。

(カ) 現住所・連絡先等

住所は、都道府県名から書き、団地名、棟、部屋番号等も省略せずに、郵便番号も忘れずに記入します。なお、「ふりがな」、「フリガナ」は、漢字の部分だけで足ります。

電話番号は必ず市外局番から書きます。併せて携帯電話やメールアドレスも書くなどして企業からの連絡を確実に受け取ることができるようになります。

(キ) 学歴・職歴

学歴と職歴は別項にし、各行の中程に「学歴」、「職歴」と書き、順次記入します。上の行と同じ内容の場合も、「〃」などと省略せずに書きます。学歴は、高校卒業時から書くのが一般的です。

職歴は、公務員歴は就任した主な役職を、民間企業歴がある場合は、基本的に全ての入・退社歴を書きます。企業名等は「(株)」などと省略をせずに書きます。転職をしたことがある場合は、退職理由を簡単に記入します。

行末には「以上」と記入します。

(ク) 免許・資格

免許と資格は別項とし、免許の次に資格を正式な名称で書きます。

キャリアに直結するもの、応募企業にとって役に立つと考えられるもの、自己啓発の姿勢が現れるものは、全て取得年順に記入します。内容がわかりにくいものは、簡単に説明を加えます。また、現在取得過程にあるものは、その旨を書きます。

## ウ 熱意や誠実さを伝える

自分の経験、能力や熱意を表せるのは「資格・免許」のほか、「志望動機」、「本人の希望」等の欄です。これらを単に埋めるのではなく、応募企業の関心をひく

アピールをすることが必要です。

(ア) 志望動機

応募企業の業種、業績を調べ、それを踏まえて、どんな力が発揮できるか、どうしても働きたいという熱意や抱負、望むことを明確にして簡潔かつ具体的に書きます。（例えば：「社会的貢献度が高いと考える貴社の〇〇部門で、長年培ってきた得意分野である△△を役立てたい。」、「これまでの実務経験が活かせると考える貴社の◇◇部門で、従業員の方達との良好な人間関係を作りながら縁の下の力持ちとして頑張りたい。」など）

(イ) 趣味・特技

「読書」、「音楽鑑賞」、「スポーツ観戦」など興味や関心がある分野にも触れ、応募企業での業務遂行に好印象をもたれると思われるものを強調し、具体的に記入します。（例えば：「読書（特に歴史書）」→教養がある、「パソコン（得意なソフト）に堪能」）→OA機器に強い、など）

(ウ) 本人の希望

特に「職種」と「勤務地」の希望が複数ある場合は、その希望を具体的に記入します。希望がない場合には、空欄とせずにその旨を書いておくのが一般的です。

(エ) 健康状態

何も問題がなければ、一般的には、「良好」と記入します。

**履歴書は手書きがよい？**

履歴書は、企業に対する最初のアピールの場となります。直筆の文字には、書くことへの姿勢、注意力、熱意といったものが込められているものですから、手書きで提出し、熱意を示してほしいと考える企業も多いところです。

ただし、昨今はパソコンで作成した履歴書でもよいとする企業も増えているようですので、応募する企業によって使い分けるようにします。

(参考)

- パンフレット 応募書類の作り方（分割版）「1. 履歴書」  
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/rirekisho3003.pdf>

### 記入例

# 履歷書

令和 5 年 1 月 1 日 現在

フリガナ	シンジタロウ	写真
氏名	人事太郎	
昭和 37 年 5 月 15 日生 (満 60 歳)	※ 男・女	
フリガナ サイタマケンイルマシミヤデラ	電話	04-2934
現住所		-XXXX
〒 358-0014		
埼玉県入間市宮寺 3131	携帯	090-****
		-****
フリガナ	電話	
連絡先 ( 現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入 )		( )

年	月	学歴・職歴
年	月	免許・資格
昭和 57	9	普通自動車第一種免許取得
平成 14	1	TOEICスコア ◇◇◇点 取得
令和 3	9	ITパスポート試験合格

志望の動機、特技、好きな学科など  △△省で登録業務に従事し、◇◇の業績を向上させたことから、貴社の○○領域での貢献が可能。	通勤時間	
	約 時間 45 分	
	健康状態 良好	
	扶養家族（配偶者を除く） 0 人	
特技：パソコン（ワード、エクセル、アクセス 堪能。ホームページ作成）	配偶者 ※ <input checked="" type="radio"/> 有 · 無	配偶者の扶養義務 ※ <input checked="" type="radio"/> 有 · 無
趣味：日曜大工、園芸		

本人希望記入欄（特に給料・職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望があれば記入）
希望職種：事業法関連業務（規制対応、各種報告書作成）
市場調査業務

## (2) 職務経歴書の書き方

応募企業から提出を求められなくても職務経歴書（×××、×××頁参照）を作成し、履歴書に添付して提出するようになります。従事してきた職務の内容や、発揮してきた能力を具体的にアピールするとともに、これまでの実務経験を応募企業で活かしたいという熱意等を伝えることができます。

最近では、履歴書は提出せず、職務経歴書だけが求められることがあります、その場合は、「住所」、「電話番号」、「最終学歴」を冒頭に記入します。

採用担当者は、職務内容から応募企業で生かせるどんな強みを持っているのか、従事可能な職種は何かを読みとろうとします。最後まで読まれる工夫をして担当者に関心を持ってもらうことが重要です。担当者の立場に立ち、何を知りたがっているかをよく考えて、正しく理解され、かつ効果的に伝わるように作成します。

本編の「自己分析シート」（××頁参照）を参考に、整理して作成するとよいでしょう。

### ア 書式にこだわらず、独自のものを作成する

職務経歴書の様式は定められていない場合が多いため、独自の職務経歴書を作成することにより、応募企業に自分の能力とやる気を伝えることになります。読みやすく具体的な職務内容をわかりやすい簡潔な表現で記載し、更にパソコン等を利用して工夫を凝らせば、それらの操作技術があることも併せて示せることになります。作成枚数は、A4用紙で1～2枚程度が適当です。

### イ 2通りの作成形式がある

最初に「職務概要」で自己PRをまとめた後、一般的には「従事した職務を時系列的に記述する形式」か「携わった職務分野、所属部署ごとにまとめて記述する形式」のいずれかで作成します。

時系列的に記述する形式は、年代順に書きますが、職務の全てを書かずに、必要な事項に絞って記載してもよいでしょう。職務ごとにまとめて記述する形式は、アピールしたい職務、経験について重点的に、詳しくはつきり表現するのに効果的です。

いずれの場合でも、応募企業が求め、期待していることを簡潔に箇条書きにします。表形式でまとめてもよいでしょう。

### ウ 職務経歴から自分ができることを具体的に書く

「何をしてきたか」ではなく、「何ができるのか」に重点を置きます。

職務内容や経験年数などは個人差があるので、アピールしたい項目を、具体的かつ簡潔に書きます。職務内容では、専門用語や略語を避け、適宜説明を加えるなど、分かりやすい表現を心掛けましょう。また、役職については、「専門官」等の役職名ではイメージしにくいので、「課長補佐相当」というように説明を加えます。必要に応じて部下の数を入れるのも良い方法です。

### 例「何をしてきたか」

平成26年4月～平成31年3月  
△△省関東地方局事業部▽▽事業課▽▽事業係長で、××施策導入のための需要調査及び導入後のPRの企画、実施等に従事

### 「何ができるのか」

平成26年4月～平成31年3月  
△△省関東地方局事業部▽▽事業課▽▽事業係長（部下1名）  
××施策導入のための分析等に従事  
(1) 関係部署の意見を調整し、各種動向調査の企画・立案・実施  
(2) パソコンを活用し、統計手法を利用して調査結果の集計・分析  
(3) 業者とも折衝の上、各種施策PRの企画・立案  
(4) 住民団体向けのPR活動の実施・評価

## エ 職務の上の実績や成果を示す

職務上貢献したこと、公務能率の向上や職場環境の改善につながったことなどについて、どのようにしてそのような結果が出せたのか、自分のどのような能力が成果を生んだのか、役立った知識は何かなどを、背景などと併せ整理して記述し、また、個人での実績だけでなく、プロジェクト等での功績があれば、それも書きます。

更に、得意な仕事、自分の強みは何か、成果を上げるために工夫したり心掛けてきたことや、どのような職務に従事していた時にやりがいを感じたか、職務経験から何を身につけたかなど、採用担当者にアピールしたいことを端的にまとめます。

## オ 応募企業の即戦力となることをアピールする

応募動機、希望職種などは、やりたい仕事を考えて、企業に求められる能力や期待される即戦力の意味を理解し、自分の得意とする分野や希望職種に対する適性を特に強調して盛り込みます。即戦力になり得ること、どのように貢献できるかを、ポイントを絞って簡潔に表現する工夫をします。

## カ 役職経歴、国家資格なども書く

役職経歴は、その内容や部下数についても書きます。応募企業にとって有益と考えられる免許や資格、国際会議への出席なども漏れなく記載し、併せて、職務に関連して購読している書籍などについても記述し、自分の職務レベルを伝えます。

## キ 研修、特技、受賞も書く

公務で修了した研修はその内容についても書き、語学、パソコンなどの特技があれば必ず記入します。また、受賞の実績があれば積極的に書き、職務能力を客観的に伝えます。

## 〔職務経歴書のまとめ方〕

(例 1) 履歴書の職歴に沿って、従事した職務を時系列的に記述する形式の例

### 職務経歴書

令和 5 年 1 月 1 日

人 事 太 郎 (60 歳)

#### 【希望職種】

\* 事業法関連業務（規制対応、各種報告書作成）

\* 市場調査業務

#### 【職務経歴】

昭和 56 年 4 月	△△省関東地方局採用 6 部署で部内の連絡調整、経理、物品管理等の事務
平成 8 年 4 月	△△省関東地方局埼玉事務所登録課登録第二係長（部下 1 名） 24 事業に及ぶ〇〇事業者登録の申請書受理事務を担当
平成 14 年 4 月	△△省関東地方局埼玉事務所総務課総務係長（部下 1 名） ・ 所の内部管理、経理事務 ・ 県内約 110 社の登録事業者との連絡調整
平成 18 年 4 月	△△省関東地方局事業部□□事業課□□事業第三係長（部下 2 名） 管轄内に所在する約 280 社の□□事業者に対する年 3 回の統計調査の企画、実施及び集計事務を担当 * 統計調査の企画では記入シートの集約化、送付前点検用チェックリストの導入を提案、他の地方局の統計調査でも採用された。
平成 23 年 4 月	△△省関東地方局事業部□□事業課□□事業第一係長（部下 2 名） □□事業者の料金の認可事務を担当 * 平成 23 年 1 月からの□□事業者の料金の認可制から届出制への移行に当たっては、なかなか理解を得られない 90 社の事業者に対して必要性を説明。他の地方局に比べ円滑な料金制度の移行を実現
平成 26 年 4 月	△△省関東地方局事業部▽▽事業課▽▽事業係長（部下 3 名） 15 種類の▽▽事業免許の審査及び交付事務を担当 * 業界の新規成長分野である▽▽事業の免許申請は多く、新たな事例を約 130 件処理
平成 31 年 4 月	△△省関東地方局埼玉事務所〇〇登録課長（部下 6 名） 24 事業に及ぶ〇〇事業者登録の申請書の受理、審査及び登録事務の統括 * 令和 2 年度から実施された 15 事業に係る〇〇事業者登録申請の電子化（ペーパーレス化）に向けて、関東地方局の登録申請電子化プロジェクト委員会の委員として多数提言し、実現
令和 5 年 1 月	現在

#### 【参考事項】

特技： パソコン（ワード、エクセル、アクセスに堪能。ホームページ作成）

(例2) 携わった職務分野、所属部署ごとにまとめて記述する形式の例

職務分野ごとの実績を分かりやすくまとめます。再就職先の希望職種に関係するものは強調すると効果的です。

### 職務経歴書

令和5年 1月 1日

人 事 太 郎

(59歳)

#### 【希望職種】

事業法関連業務（規制対応、各種報告書作成）  
市場調査業務

#### 【職務経歴】

事業法関連事務（従事期間：21年11月）

- ・ 24事業に及ぶ〇〇事業者登録の申請書の受理事務を担当
- ・ △△省関東地方局管轄内に所在する約280社の□□事業者に対する年3回の統計調査の企画、実施及び集計事務を担当。統計調査の企画では記入シートの集約化、送付前点検用チェックリストの導入を提案、他の地方局の統計調査でも採用された。
- ・ □□事業者の料金の認可事務を担当。平成23年1月からの□□事業者の料金の認可制から届出制への移行に当たっては、なかなか理解を得られない90社の事業者に対して必要性を説明。他の地方局に比べ円滑な料金制度の移行を実現
- ・ 15種類の▽▽事業免許の審査及び交付事務を担当。業界として新規成長分野の▽▽事業の免許申請は多く、新たな事例を約130件処理
- ・ 24事業に及ぶ〇〇事業者登録の申請書の受理、審査及び登録事務の統括。令和2年度から実施された15事業に係る〇〇事業者登録申請の電子化（ペーパーレス化）に向けて、関東地方局の登録申請電子化プロジェクト委員会の委員として多数提言し、実現

総務・会計事務（従事期間：19年）

- ・ △△省関東地方局の事務能率向上プロジェクトの事務局員として、各部署間の調整を伴う意見のとりまとめを担当
- ・ △△省関東地方局の各部署から予算要求に対する査定を担当
- ・ △△省関東地方局埼玉事務所の内部管理、予算の要求及び執行事務を担当
- ・ 埼玉県内約110社の登録事業者との連絡調整

#### 【参考事項】

特 技：パソコン（ワード、エクセル、アクセスに堪能。ホームページ作成）

以上、一般的な例を示しましたが、職務経歴書は履歴書のように定まった形式のものではありません。パソコンで作成することも可ですので、自己をアピールするためには、様々な工夫を加えてください。

## 《工夫例》

### ア 自分の略歴から始める

職歴を記入する前に、略歴を記入することによって、その人がどういった仕事をしてきたのかをわかりやすく知ることができ、より興味をもたせる職務経歴書になります。

#### < 略歴 >

1981（昭和56）年3月 埼玉県立××高等学校普通科卒業、同年4月△△省関東地方局採用、以来42年間近く勤務 現在に至る。

42年間の在職中、1996（平成8）年から合計22年にわたり、事業者に対する統計調査、料金認可、事業免許などに係る事務に携わる。

この間、実際に運用した□□事業法、▽▽事業法に精通。また、統計調査の企画実施及び集計の経験は、貴社の市場調査などにも有益

また、19年に及ぶ総務・会計事務の経験は、職場の調整業務に有効

### イ 応募する職種に合わせて自己をアピールする

職歴とは別に、応募する職種に合わせて、その企業で自分は何ができるかということを記入してもいいでしょう。

#### < お役に立てること >

許認可などの申請業務、役所に対する各種報告書の作成、市場調査の企画・実施

・集計などの業務を民間企業相手に幅広く経験してきました。よって、30年の

経験を活かして、即戦力としてお役に立てる自信があります。

市場調査とは、

- ・パソコン向け半導体部品
- ・東南アジア向け自動車の販売動向
- ・農産物の輸出品目の選定

などに関するものです。

## ウ 強調したい職歴を目立たせる

職務に沿って記入していく場合、現在の職務からさかのぼって書いてもよいでしょう。特にアピールしたい職歴は色を変えるなどして目立たせます。

2019（平成31）年4月～2023（令和5）年1月現在

△△省関東地方局埼玉事務所○○登録課長

- \* 24事業に及ぶ○○事業者登録の申請書の受理、審査及び登録事務の統括。  
令和2年度から実施された15事業に係る○○事業者登録申請の電子化（ペーパレス化）に向けて、関東地方局の登録申請電子化プロジェクト委員会の委員として多数提言をし、実現してきた。
- \* 事業者と委員会に対して、電子化は時代の要請であり成果は社会的に計り知れないメリットをもたらし、当局のサービス向上にもつながること、  
事業者に対して、その目的が両者にとって有益であることを説明し、理解と協力を得ることができた。  
(成果) ・申請書類が削除され年間○○○万円の経費節約になった。  
・審査事務の要員が減員となり、人件費も○○○万円を削減できた。  
・申請受理・審査事務の処理時間が短縮され関係先に喜ばれた。  
　　・当システムは汎用性も意識して作成しており、他の局でも利用可能である。

2014（平成26）年4月～2019（平成31）年3月

△△省関東地方局事業部▽▽事業課▽▽事業係長

- \* 15種類の▽▽事業免許の審査及び交付事務を担当。業界として新規成長分野の▽▽事業の免許申請は多く、審査と交付事務の効率化を図った結果、一件あたりの所要時間を○○時間短縮し、人員○○人分の余力が発生したことにより、交付までの時間短縮と人員に余裕が出来たことで従来方法では処理不可能な多数案件の処理が可能となり、新たな事例を約130件処理することができた。

2011（平成23）年4月～2014（平成26）年3月

△△省関東地方局事業部□□事業課□□事業第一係長

- \* □□事業者の料金の認可事務を担当。平成22年1月からの□□事業者の料金の認可制から届出制への移行に当たっては、なかなか理解を得られない90社の事業者に対し、届出制は、両者にとって大きな効率化であり、メリットが期待できること、また、時代が求めている手続きや簡略化は避けて通れない社会的問題であることなど、その必要性について協力要請かたがた丁寧に説明を行い、理解を得ることが出来た。

よって、他の地方局に比べ円滑な料金制度の移行が実現できた。

届出制への移行に伴う長所、短所及び留意点は次のとおり。

- 〈長 所〉
- ・料金の許認可事務が省力化された。
  - ・作業手続きの簡素化に伴い時間的、人員的余力ができた。
  - ・他局でも当方のノウハウを用いて効率化を図ることが可能である。
- 〈短 所〉
- ・認可から届出制への移行時に一時的に作業が重複することがある。
- 〈留意点〉
- ・届出制への移行に抵抗感を持つ業者には十分にコミュニケーションを図る必要がある。
  - ・届出制移行のマニュアル作成と実行の責任者を決める必要がある。

2006（平成18）年4月～2011（平成23）年3月

△△省関東地方局事業部□□事業課□□事業第三係長

\* 管轄内に所在する約280社の□□事業者に対する年3回の統計調査の企画、実施及び集計事務を担当。統計調査の企画では記入シートの集約化、送付前点検用チェックリストの導入を提案、他の地方局の統計調査でも採用された。

(参考) 「ハローワークインターネットサービス」掲載資料

○ 応募書類の作り方 パンフレット（分割版）「2. 職務経歴書」

（令和2年5月発行：厚生労働省職業安定局、都道府県労働局、ハローワーク（公共職業安定所））

（<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/oubo-shokumukeirekisho3003.pdf>）

《別冊・職務経歴書作成のためのマスターシート》

（令和2年5月発行：厚生労働省職業安定局、都道府県労働局、ハローワーク（公共職業安定所））

（[https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/shokurekisho\\_workbook\\_202006.pdf](https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/shokurekisho_workbook_202006.pdf)）

### (3) 応募書類の送り方、その他の注意事項

書類を熱心に書いても、応募企業の採用担当者の関心を引き、読まれなければ意味がありません。書類の送り方にも注意が必要です。

#### ア 履歴書の送付には送付状（挨拶状）を付ける

書類の送り状として、便せん1枚に時候の挨拶、自己紹介、再就職への意志、希望、面接のお願いなどを丁寧に簡潔にまとめて、自筆で作成したものを添付します。経験、スキルなどが応募条件に合致しない場合でも、それを埋める熱意、将来性などをアピールします。また、再就職への意志については、「人間関係に配慮しながら与えられた（希望する）業務の遂行に徹する」旨がそれとなく分かるように書きます。

#### 【記載例】

- ・ 時候の挨拶
- ・ 私は〇〇省に30年勤務し、△△を中心とした業務を長く担当してきました。このたび、貴社の募集職種、条件を拝見し、これまでの経験と知識を活用できればと考えております。

私は、□□の分野における法的解釈や運用について、幾多の企業に対して多種多様な助言をさせていただき、また、国内外の法律についての知識を駆使して企業を超えた問題や国境を越えた複雑な問題などを迅速に解決して参りました。

このような経験と知識を活かし、小職は、即戦力として貴社のお役に立ち、即ご期待に沿うことが出来ると確信しております。是非、面接の機会を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

#### イ 送付時の留意事項

##### (ア) 誤字、脱字、間違いはないか、わかりやすいか

履歴書と職務経歴書の内容に相違はないか、簡潔な表現となっているか、表記の統一は取れているか。文法や言い回しの誤り、記入漏れ、誤字脱字、記載年月日や年数の誤り、専門用語や略語の使用等がないかを確認します。固有名詞と数字には、特に注意が必要です。また、提出年月日の記入や、履歴書に押印欄がある場合の押印も忘れないようにします。

提出まで、できるだけ時間的に余裕を持って作成し、必ず通して読み返し、採用担当者になったつもりで客観的な目で確認します。

##### (イ) 写しをとる

応募企業からの連絡や面接等に備え、控えとして写しをとっておきます。

##### (ウ) 折らずに送る

採用担当者が読みやすいことが大事です。書類が折りたたまれていると、折り跡が付いて読みにくくなります。書類を折らずに入れられる封筒（A4の書類が折らずに入る封筒は、角型2号）を使用しますので、封筒に入れる時には、書類に汚れやシワがないかを確認し、できれば透明なクリアファイルに入

れて送るとよいでしょう。

(エ) 封筒にはきちんと住所、氏名等を書く

封筒の表書きの企業名は（株）などと略さずに正式名称を書き、企業名、部署名には「御中」を、担当者等の個人名には「様」を使います。封筒の表面には、誰から何が送られてきたのかがわかるように「応募書類在中」、「履歴書在中」などと内容を明記し、裏面には、自分の住所、氏名を書きます。住所は、都道府県から書き出し、マンション名などを省略しないようにします。

(オ) 料金不足にならないように注意する

角型2号の封筒は定形外郵便となるため、その重さを加味して料金不足になつていなことを確認してから送付します。

(カ) 返信用ハガキを同封する（必要に応じて）

応募企業の採用担当者から採用面接の可否、日程等の連絡が郵送で行われるような場合、自分の住所、氏名を記入した返信用ハガキを同封することも忘れないようにします。

### 企業で活かせる公務の経験

自分の公務における経験が企業で活かせるのか、不安な方が多いのではないかでしょうか。しかし、公務でしか得られない経験を有する人材を即戦力として求める企業は少なくありません。

例えば、自らの企業に関連する法令の運用や解釈について詳しい人材を望んでいる企業があります。企業は何らかの法令による規制を受けることがあり、組織として法務部門がある大企業などはともかく、そのような組織がない中小企業などでは法令に強い人材を即戦力として求めています。

また、役所への許認可申請書や、役所からの各種調査に対する報告書などを的確に作成できる人材を望んでいる企業もあります。

(参考) 「ハローワークインターネットサービス」掲載資料

○ 応募書類の作り方 パンフレット（分割版）「3. 送付状」

(<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/sofuko3003.pdf>)

○ 応募書類の作り方 パンフレット（分割版）「4. 応募書類を入れる封筒」

(<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/futo3003.pdf>)