

～人事院HP「職員の生涯設計」～

<https://www.jinji.go.jp/shogai-sekkei/index/>
 セミナー50資料の「新たなステップを踏み出すために」がダウンロード可能

職員が生涯設計を考える際に必要な情報を提供

第1章 定年後を考える

- 1 定年がもたらすもの
- 2 定年後の生活設計
- 3 遺産相続とエンディングノート

第2章 60歳からの仕事の選択肢

- 1 仕事を選択する理由
- 2 公務内で働く
- 3 民間企業への再就職
- 4 求人情報の収集
- 5 起業の仕方

第3章 定年後の収入と支出

- 1 退職手当制度の概要
- 2 年金制度の概要
- 3 退職等年金給付制度
- 4 公的年金等に係る税金
- 5 年金の請求手続と支給時期
- 6 定年後の社会保険制度
- 7 定年後の収入と支出の比較
- 8 資産運用



～生涯設計セミナー50～

定年が段階的に引き上げられます
あなたの生涯設計を見直しませんか

1 対象:原則として50歳から50歳台半ばの職員 (50歳台後半の職員も人数に余裕があれば参加可能)

「定年後の仕事の選択」、「定年後の収入と支出」、「家庭経済」等について、外部講師と人事院講師の講演や班別討議を行います。

2 日時:年間17回全国で実施

はオンライン形式での実施を予定

対象	開催地	日程
本府省	東京都	令和5年 9月 5日(火)～ 6日(水)
		令和5年11月28日(火)～ 29日(水)
		令和6年 2月20日(火)～ 21日(水)
北海道	札幌市	令和6年 1月23日(火)～ 24日(水)
東北	仙台市	令和6年 1月25日(木)～ 26日(金)
		令和6年 2月15日(木)～ 16日(金)
関東	さいたま市	令和5年 9月28日(木)～ 29日(金)
		令和5年12月14日(木)～ 15日(金)
中部	名古屋市	令和5年12月 5日(火)～ 6日(水)
		令和5年12月 7日(木)～ 8日(金)
近畿	大阪市	令和6年 1月 9日(火)～ 10日(水)
		令和6年 1月30日(火)～ 31日(水)
中国	広島市	令和6年 1月18日(木)～ 19日(金)
四国	高松市	令和6年 2月 6日(火)～ 7日(水)
九州	福岡市	令和6年 1月11日(木)～ 12日(金)
		令和6年 2月 1日(木)～ 2日(金)
沖縄	那覇市	令和5年12月19日(火)～ 20日(水)

●アンケート結果(令和4年度)

参加者の**95.1%**が「満足」、「ほぼ満足」

【参加者の主な感想】

- ・ 班別討議でお互いのことを話すことにより、一人では考えつかないこと、今後の自分を考える上での優先順位等、得るものがたくさんあった。
- ・ 今、すべきことが明確になった。不安に思っていたことが一冊のテキストを見ることで解決の糸口が分かった。