生涯設計セミナー50のご案内

～定年後の生涯設計、そろそろ始めてみませんか？～

- ✅ 定年後の生活設計を具体的に考える
- ✅ 年金・退職手当・介護などの最新情報を学べる
- ✅ 他府省の職員とのグループ討議で視野が広がる
- ✅ 他地域での参加も可能
- ✅ オンライン形式でも開催

●アンケート結果（令和6年度）
参加者の96.5%が「満足」、「ほぼ満足」

【参加者の主な感想】

・定年後については漠然としたイメージしかなかったが、このセミナーを通じて仕事の選択と経済面について真剣に考えるきっかけとなった。

・知らなかったことばかりで、気づきが多いセミナー。班別討議は予想以上に刺激があり、同年代の方々と同じような悩みについて討議できた。

１　対象：原則として50歳から50歳台半ばの職員
（50歳台後半の職員も人数に余裕があれば参加可能）
２　日時：年間17回全国で実施予定
　　はオンライン形式での実施を予定
※　対象の開催地の日程で都合がつかない場合には、他の開催地でのセミナーに参加いただける場合がありますので、所属機関を通じて人事院生涯設計課又は地方 事務局（所）にご相談ください。

対象	開催地	日程（予定）
本府省	東京都	令和７年　９月　１日（月）～　２日（火）
		令和７年１１月１７日（月）～１８日（火）
		令和８年　２月２５日（水）～２６日（木）
北海道	札幌市	令和８年　１月２８日（水）～２９日（木）
東北	仙台市	令和８年　１月２２日（木）～２３日（金）
		令和８年　２月１２日（木）～１３日（金）
関東	さいたま市	令和７年　９月２４日（水）～２５日（木）
		令和７年１２月１８日（木）～１９日（金）
中部	名古屋市	令和７年１１月２６日（水）～２７日（木）
		令和７年１２月１０日（水）～１１日（木）
近畿	大阪市	令和８年　１月　６日（火）～　７日（水）
		令和８年　１月２２日（木）～２３日（金）
中国	広島市	令和８年　１月１４日（水）～１５日（木）
四国	高松市	令和８年　２月　５日（木）～　６日（金）
九州	福岡市	令和８年　１月　８日（木）～　９日（金）
		令和８年　２月　５日（木）～　６日（金）
沖縄	那覇市	令和７年１２月１６日（火）～１７日（水）

※日程、内容等は変更の可能性があります。

～人事院HP「職員の生涯設計」～

セミナー50資料の「新たなステップを踏み出すために」がダウンロード可能

職員が生涯設計を考える際に必要な情報を提供

第1章　定年後を考える

1　定年がもたらすもの
2　定年後の生活設計
3　遺産相続とエンディングノート

第2章　60歳からの仕事の選択肢

1　仕事を選択する理由・目的
2　公務内で働く
3　民間企業への再就職
4　求人情報の収集
5　起業の仕方

第3章　定年後の収入と支出

1　退職手当制度の概要
2　年金制度の概要
3　退職等年金給付制度
4　公的年金等に係る税金
5　年金の請求手続と支給時期
6　定年後の社会保険制度
7　定年後の収入と支出の比較
8　資産運用

詳細はこちらからアクセス
「職員の生涯設計」ページへ